

はな*さき*小町

enjoy myself, enjoy my style.

「いつでもどこでも」の自動販売機アイスが進化中!

駅の構内やショッピングセンターで見かける自動販売機のアイスクリーム。昔ながらのラインナップ「ちょっと懐かしい」と感じてしまう自動販売機のアイスですが、実は進化を遂げているのです!

◆自動販売機アイスの歴史とは?

自動販売機のアイスと言えば江崎グリコの「セブンティーンアイス」。その歴史は古く、本格的に販売を始めたのは1985年と約30年前にさかのぼります。17歳に17種類のアイスクリームをコンセプトとして、片手で食べられるバリエーション豊かなアイスとして開発されました。当時ブームだったポウリング場に設置され、ポウリングの合間に片手で食べられるアイスとして大ヒット。その後、駅構内やスイミングスクール、ショッピングセンターなどに設置が広がっていき、現在は約2万台になりました。

◆プレミアムタイプのご当地タイプの

アイスも!

セブンティーンアイスは、当初は「17歳の女子高生」がターゲットでしたが、実は男性の購入者が多いのが特徴。部活帰りの高校生や、塾通いの中学生、外回りの間にほっとひと息つきたい若いサラリーマンや中高年の購入も増え続けているようです。さらにターゲットを広げようと、商品のラインナップが大きく変わっています。価格帯をワンランク上げた「スペシャルセレクション」を開発し、O.Lに人気のクッキー&クリームや、マカダミアナッツのフレーバー、品種を指定したイチゴアイスなど、素材にこだわったプレミアムタイプを増やしています。また、今後は設置場所やニーズに合わせたアイテム展開も検討中で、観光地ならではの特産品などを使った「ご当地アイス」やエリア限定品の開発にもチャレンジしていく予定だそうです。旅行に行った時に自販機アイスをチェックする楽しさが増えそうですね!

◆ハーゲンダッツも自販機で買える?

また、人気のアイスと言えばハーゲンダッツ。ハーゲンダッツも自販機アイスに力を入れ始め、ロッチェアイスと共同でアイスクリーム自動販売機を展開しています。ハーゲンダッツはミニカップとクリスピーサンド、ロッチェアイスはハンディタイプのクオリッシュなどが同じ自動販売機に入っているのです。気分やお財布次第で選ぶ楽しみが広がりそうです。





8月の見直し〈節約方法を再確認〉



「消費税アップ!頑張らない家計見直しをしよう!」

消費税率が4月にアップし、出費が確実に増えたことを実感されている方も多いと思います。総額表示から外税(税抜き)表示への変更にも未だに慣れず、つい買いすぎてしまうという悩みも多いもの。家計の引き締め時です。

とはいえ、一気に生活レベルを下げるのは難しいことですし、節約のために毎日の暮らしが楽しくなくなるとは本末転倒。今は節約グッズやサービスが多く出ているので、上手に「頑張らない」消費税アップ分の節約をしてみましょう!

■光熱費ダウングッズを活用

水道代やガス代を節約できるグッズがいろいろと発売されているので、活用してみましょう。例えば、節水シャワーヘッド。最近では5,000円程度でも十分な性能を備えた商品が増えてきました。水圧はむしろ高まり、快適になることも魅力です。節水効果が50%の商品を5,000円で購入した場合、4人家族が1人7分間シャワーを浴びると仮定すると、月間の使用水量は1万80リットル。それが半分になると、月1,200円程度の節約となります。ガス料金も月1,200円程度減るとすると合計2,400円の節約に。2~3ヶ月で元が取れる計算になります。

また、寒くなると給湯器を使って洗い物をしていませんか? 40度のお湯で10分間かけて食器を洗うと、約20円のガス代がかかり、1日2回だと1ヶ月で1,200円のガス代に。洗い物専用の手袋を500円で買えば、給湯器を使わなくても問題ありません。

直接手に水がかからないので、手荒れにもならずハンドクリーム代も節約できます。

■スマートフォン代はアプリを活用!

スマートフォンは便利で手放せませんが、通話料の高さに悩んでいる人も多いはず。格安電話アプリを活用してみましょ。例えばNTTの「050プラス」では、スマートフォンから固定電話にかけると、通常の3分120円が8.64円と14分の1になります。IP電話なのでインターネット環境が整った場所での使用になりますが、頻繁にスマホで通話をする人にはオススメです。

■プライベートブランドへの切り替えを検討

また、日用品や食品は割安なプライベートブランドへの切り替えを検討してみましょ。コンビニやスーパーのプライベートブランドは、実は国内大手メーカーが製造していて、中身はほとんど変わらないことが多いもの。パッケージの「製造会社」を確認し、いつも使っているメーカーと同じであれば、一度試してみる価値はあります。

光熱費ダウングッズ



小町さんの「見直し」塾

change myself, change my life.



はなさき お悩み相談室

仕事で帰りが遅く、肌荒れが気になります。

仕事で帰りが遅くなると、睡眠が不足しがちなうえに、食事でも簡単なインスタントやできないのものに頼りがち。インスタント食品やお惣菜は確かに便利ですが、毎日となると野菜不足・油分過剰が気になります。野菜が足りないといビタミン不足となり、油分の過剰もブラスされて、吹き出物や翌朝の化粧乗りの悪さにつながってしまいます。

睡眠不足は割り切り、まずは食事から改善してみましよう。

整えるベータカロテンもたっぷり含まれるので、パソコン作業で疲れがちな目を癒してくれま
す。

また、夏はエアコンで冷えやすい季節でもあり、この「冷え」が疲労を蓄積してしまい、睡眠の質の低下につながります。できればお風呂で湯船につかるのがベストですが、それが無理なら寝る前に5分でも足湯につかりましよう。また、体を温める作用のある生姜を摂るのもオススメです。チューブの生姜でも効果があるので、冷蔵庫に常備して、薬味にしたり、スープに入れたり、まめに摂取してください。



みんな集まれ～!

大人女子部



マスクをしている時のマナー

体調がすぐれず、やむなくマスクをすることがありますが「マスクをしているのだから何をしても大丈夫」ということではありません。マスクをしているということは、体調が悪い、ウイルスや細菌に感染していることを告知しているようなもの。最低限のマナーは守りましよう。

まず、マスクをしていてもくしゃみや咳の時は手で口を覆うこと。いくらマスクをしていても、目の前で咳をされるのは嫌なものです。また、初対面の人と会うときは、よほど体調が悪くない限り、一度外して挨拶をするようにしましょう。その後にマスクを再び着けたい場合は、一言断ってから着けるようになります。一時的に外したマスクは、そのままデスクの上

に置いたりせず、ふたつに折り畳みビニールの袋などに入れましよう。

マスクをすると化粧が崩れるからと言って、まったくのノーメイクでマスクをしてビジネスの席に出ることは控えましよう。目元をハイライトで明るくし、アイシャドウをする時は、ベージュやピンクの肌なじみの良い色を。ブルーなど寒色系は、よけいに体調が悪く見えるので避けた方が無難です。

